

		l	m	x	j	v	s	d
08:00 - 09:00	SALA 40º			PILATES 40º				
	LIVE		PILATES					
08:15 - 09:15	LIVE	PILATES						
09:15 - 09:45	CYCLING				HIOPRESIVOS (CURSO)			
09:30 - 10:30	SALA 40º	IOGA 40º				IOGA 40º		
09:45 - 10:45	SALA 40º				IOGA 40º			
10:00 - 11:00	LIVE		IOGA					
10:30 - 11:00	SALA 40º	HIOPRESIVOS (CURSO)						
	CYCLING					HIOPRESIVOS (CURSO)		
13:45 - 14:15	SALA 40º			CORE 40º				
14:15 - 15:15	SALA 40º			IOGA 40º	IOGA 40º	IOGA 40º		
14:30 - 15:30	SALA 40º	IOGA 40º						
17:00 - 17:30	SALA 40º	HIOPRESIVOS (CURSO)						
17:30 - 18:15	LIVE			BODYBALANCE				
17:30 - 18:30	LIVE	IOGA						
18:00 - 18:45	LIVE				PILATES			
18:15 - 18:45	SALA 40º					CORE 40º		
18:30 - 19:15	LIVE		PILATES					
19:00 - 20:00	SALA 40º				IOGA 40º			
19:15 - 20:15	SALA 40º			IOGA 40º				
19:30 - 20:15	LIVE					BODYBALANCE		
20:00 - 20:30	CYCLING				HIOPRESIVOS (CURSO)			
20:15 - 21:15	SALA 40º			IOGA 40º				
20:30 - 21:15	SALA 40º	PILATES 40º	PILATES 40º					